

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

Вступительное слово .....	2
Номерной фонд .....	3
Дополнительные услуги.....	4
Рестораны и бары .....	7
Медицинские и оздоровительные услуги.....	8
Платные услуги.....	9
Особенности региона.....	13
Правила пожарной безопасности .....	14

# С ЗАБОТОЙ О САМОМ ГЛАВНОМ В САНАТОРИИ ДОЛИНА НАРЗАНОВ Г. НАЛЬЧИК

Наша команда рада приветствовать вас и сделает все возможное, чтобы вы отдохнули душой и телом и зарядились энергией для новых свершений.

AZIMUT Hotels — крупнейшая российская сеть отелей и санаториев с самой широкой географией присутствия по всей России. В сеть входят более 65 отелей и санаториев в более чем в 40 городах страны от Калининграда до Владивостока.

Объекты AZIMUT Hotels подходят как для городского, так и для загородного отдыха. Сеть также специализируется в сфере санаторного оздоровления и успешной организации бизнес-мероприятий.

AZIMUT Hotels ценят за единые высокие стандарты обслуживания, удобное месторасположение, масштабную программу лояльности AZIMUT Bonus и активное участие в социально - ответственных инициативах.

РЖД — Здоровье «Долина Нарзанов» Нальчик — это современный санаторий, предлагающий широкое разнообразие лечебно-оздоровительных процедур как для взрослых, так и для детей.



# НОМЕРНОЙ ФОНД

Номерной фонд санатория «Долина Нарзанов» Нальчик — это 137 комфортных номера различных категорий от «Эконом» до «Апартаментов».

---

## КОМПЛЕКТАЦИЯ НОМЕРА

- Кондиционер\*
- Телефон
- Полутораспальная/двуспальная кровать\*
- Ванная комната с ванной/душем
- Фен
- Банные принадлежности\*
- ТВ
- Холодильник
- Сейф\*
- Набор для приготовления чая и кофе
- Утюг, гладильная доска\*\*

\* Зависит от категории номера (люкс, апартамент, комфорт).

\*\* Утюг и гладильные принадлежности на этаж.



**ВРЕМЯ ЗАЕЗДА:** с 14:00



**ВРЕМЯ ВЫЕЗДА:** до 12:00

---

## ИНСТРУКЦИЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К WI-FI

1. Включить встроенный WI-FI адаптер на мобильном устройстве.
2. Открыть окно «Настройка сети», щелкнув два раза по значку WI-FI, затем на кнопку «Показать доступные сети».
3. Среди доступных подключений обнаружить то, которое принадлежит санаторию.
4. Кликнуть по этому соединению два раза и при необходимости ввести логин и пароль.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

## БАССЕЙН

На территории расположен круглогодичный открытый бассейн с азотно-термальной водой.

- Для комфортного пребывания гостей территория бассейна оборудована зонтиками, шезлонгами.
- 

## СПОРТ

- Настольный теннис  В здании клуба на 1-ом этаже
- Пункт проката



09:00–16:00



По записи



Телефон **0123**

---

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Бильярд
- Караоке
- Дискотеки
- Концертные программы, спектакли
- Демонстрация кинофильмов



08:00–20:00



3-й этаж

---

## МЕРОПРИЯТИЯ

- Актальный зал (на 100 мест)



1-й этаж



Телефон **0123**

- Организация экскурсий



09:00–16:00



По записи



Телефон **0123**

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Детская игровая комната



08:00–20:00



2-й этаж, 2-й корпус

- Детская площадка
- 

## ДРУГИЕ ВИДЫ УСЛУГ

- Библиотека



08:00–20:00



3-й этаж

- Салон красоты



09:00–16:00



По записи



Телефон 0123

- Заказ такси
- Услуга побудки
- Парковка



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

## УСЛУГИ ПРАЧЕЧНОЙ

Чтобы воспользоваться услугами стирки, необходимо обратиться на стойку приема и размещения.



Ежедневно с 08:00 до 23:00



1-й этаж

Если вы хотите погладить белье, для вашего удобства все гладильные принадлежности размещены на этажах в специальных гладильных комнатах

---

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И УСЛУГИ

- Халат
- Детская кроватка\*
- Одеяло, подушка
- Полотенце
- Набор для шитья

Если вам необходимы дополнительные принадлежности, обратитесь, пожалуйста, в службу приема и размещения, мы будем рады вам помочь.

\* Услуга платная



Телефон **0123**



# РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

## СТОЛОВАЯ



Завтрак 08:30–09:30  
Обед 13:30–14:30  
Ужин 18:00–19:00



Здание столовой,  
2-й этаж

---

## КАФЕ «БОЧКА»



11:00–20:00  
Без выходных



Пляжная зона



Дополнительная информация по телефону **0123**



# МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Инфраструктура санатория «Долина Нарзанов» Нальчик продумана до мелочей, нашими преимуществами являются: эффективная терапия, spa-процедуры и благоприятные климатические условия.

Все программы включают обширный спектр услуг, в назначении которых вам помогут специалисты медицинского центра.

## МЕДИЦИНСКИЕ ПРОФИЛИ

- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Болезни нервной системы
- Болезни мужской половой сферы
- Болезни женской половой сферы
- Общепатологический
- Легкое дыхание

## КЛЮЧЕВЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ

- Бальнеотерапия  
(Воздействие минеральными водами и лечебными грязями)
- Водолечение  
(Гидромассажные ванны и лечебные души)
- Термолечение  
(Уникальные методики инфракрасного воздействия и аппликаций лечебными грязями и парафином)
- Электросветолечение  
(Магнитотерапия, дарсонвализация и ультразвук для нормализации кровообращения, снижения уровня стресса, повышения иммунитета и улучшения состояния дыхательных органов)
- Ингаляции  
(Эффективное лечение верхних и нижних дыхательных путей)
- Галотерапия  
(Укрепление иммунной системы в соляной пещере)
- Массаж  
(Многофункциональный, общий медицинский и вибромассаж)



# МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

## ДИАГНОСТИКА

- Лабораторная диагностика
  - Ультразвуковая диагностика
  - Электрокардиография
- 

## ЛФК

- Скандинавская ходьба/терренкур
  - Механотерапия (тренажеры)
  - Групповые и индивидуальные занятия в зале
  - Лечебное плавание
- 

## АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Магнитотерапия
  - Ультразвуковая терапия
  - Лазерная терапия
  - Прессотерапия
  - Инфитотерапия
  - Дарсонвализация
  - Спелеотерапия
- 

## БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ГИДРОТЕРАПИЯ

- Душ Шарко, циркулярный, подводный душ-массаж
- Ванны: минеральные



## МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Название	Описание	Время	Стоимость
<b>Карбокситерапия</b>	газовые уколы	15 минут	250 ₽/процедура
<b>Барокамера</b>	гипербарическая оксигинация	30 минут	1200 ₽
<b>ВЛОК</b>	внутривенное лазерное облучение крови	30 минут	400 ₽
<b>Озонотерапия</b>	внутривенное капельное введение озонированного раствора	30 минут	400 ₽
<b>3D-NEWTON</b>		10 минут	1500 ₽
<b>Вытяжение позвоночника</b>		20 минут	1500 ₽



## ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

---

Название	Описание	Стоимость
Аренда детской коляски	срок проживания	200 ₽
Аренда детской кровати	срок проживания	200 ₽
Вентилятор	день	50 ₽
Комплексное питание	день	3000 ₽
Завтрак	день	900 ₽
Обед	день	1200 ₽
Ужин	день	900 ₽
Электросамокат	10 минут	150 ₽
Детский самокат	день	50 ₽
Палки для скандинавской ходьбы	срок проживания	200 ₽
Площадка для барбекю	4 часа	2000 ₽
Парковка	сутки	50 ₽
Трансфер ж/д вокзал санатории ж/д вокзал	человек/семья	100 ₽
Смена номера (той же категории) по инициативе гостя	услуга	1000 ₽
Повышение категории номера	услуга	Прейскурант*
Услуги полиграфии*	лист	от 10 ₽



**720-367**

Получить подробную консультацию можно на стойке службы приема и размещения.

## ОСОБЕННОСТИ РЕГИОНА

Санаторий расположен в живописном месте, непосредственная близость к парковой зоне является определяющим фактором большого разнообразия представителей флоры и фауны.

Во время отдыха на курорте вы можете увидеть уникальные растения, а также наблюдать различных животных, в т.ч. белок и черепах.

Наша среда обитания очень благоприятна для животного мира, и мы бережно относимся к этому. Команда санатория старается максимально тщательно ухаживать за территорией для вашего комфортного отдыха.

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Комары, муравьи и жучки являются неотъемлемой частью нашего климатического пояса. При смене сезона происходит миграция жуков-солдатиков. Они абсолютно безопасны.
2. Котики, прогуливающиеся по территории санатория, регулярно питаются, не стоит их подкармливать, так как оставленная в наших погодных условиях еда может навредить им.
3. Некоторые пушные зверьки, такие как белки, перемещаются по деревьям и могут вести свой образ жизни в ночное время суток. В случае оставленных открытыми балконных дверей и окон у вас есть шанс познакомиться с ними поближе — будьте бдительны!



# **АДМИНИСТРАЦИЯ САНАТОРИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ\***

## **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:**

- Немедленно сообщить о пожаре на ресепшен по телефону 0123 или по телефону 101 (112 с мобильного телефона).
- При необходимости покинуть опасную зону и действовать соответственно указаниям администрации санатория.
- Если покинуть помещение нельзя из-за сильного задымления, то оставайтесь в номере. Откройте окна и плотно прикройте двери, заткнув щели мокрой тканью.
- Сообщите о своем местонахождении.
- По прибытии пожарных подойдите к окну.
- Дайте знак о необходимости оказания вам помощи.

## **ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О ПОЖАРЕ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ОПОВЕЩЕНИЯ:**

- Отключите электроосвещение, телевизор, радио и другие бытовые приборы, находящиеся в номере.
- Выйдите из номера, взяв с собой документы и по возможности личные вещи.
- Закройте дверь, не запирая ее на замок.
- Выйдите из корпуса на территорию санатория.
- Выполняйте все требования, передаваемые через громкоговорящую связь, и покиньте опасную зону через указываемые эвакуационные выходы.

## **ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 101**

## **НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ НА РЕСЕПШЕН 0123**

## **ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 101 (112 С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА).**

\* Более подробно с правилами проживания в санатории вы можете ознакомиться в службе приема и размещения.

30.07.24